

И.В.Анашкина

«4» сентября 2026г.



на **2026 / 2027 учебный год**

МДК 01.03. Практикум по совершенствованию двигательных умений и навыков
специальности 44.02.04 Специальное дошкольное образование

для 2 курса, группы 23

Преподаватель Шишова Светлана Владимировна
(фамилия, имя, отчество)

В том числе:

ИЗ НИХ:

Конференции час.

методическим советом протокол № 6 от «29» декабря 2026 г.

« » 20 г. Анашкина И.В.

№ занятия	Наименование разделов, тем, занятий	Количество часов	Календарные сроки изучения (месяц)	Вид занятий	Наглядные пособия	Задания для сам. работы студентов.	Прим.
1	2	3	4	5	6	7	8
Тема 3.1.	Совершенствование двигательных умений и навыков у детей с ограниченными возможностями здоровья и с сохранным развитием.	52					
1	Реализация ФГОС дошкольного образования образовательной области «Физическое развитие»	2	сентябрь	лекция	Ноутбук, проектор. Выставка литературы по теме	Конспект лекций	
2	Диагностика физического развития и физической подготовленности детей с ограниченными возможностями здоровья и с сохранным развитием.	2	сентябрь	лекция	Ноутбук, проектор. Презентация	Проведение диагностики Подбор диагностик	
3	Обучение строевым упражнениям детей с ограниченными возможностями здоровья и с сохранным развитием. Общая характеристика.	2	сентябрь	практическое занятие	Ноутбук, проектор, раздаточный материал	Конспект лекций	
4	Методика обучения детей с ограниченными возможностями здоровья и с сохранным развитием.	2	сентябрь	практическое занятие	Ноутбук, проектор. Презентация	Подготовка презентаций	
5	Обучение основным движениям детей с ограниченными возможностями здоровья и с сохранным развитием. Общая характеристика	2	октябрь	практическое занятие	Ноутбук, проектор, раздаточный материал	Поиск информации в Интернете	
6	Методика обучения детей с ограниченными возможностями здоровья и с сохранным развитием.	2	октябрь	лекция	Ноутбук, проектор	Подготовка сообщений	
7	Общеразвивающие упражнения для детей с ограниченными возможностями здоровья и с сохранным развитием. Общая характеристика.	2	октябрь	практическое занятие	Ноутбук, проектор, раздаточный материал	Работа с литературой	

8	Методика обучения детей младших групп с ограниченными возможностями здоровья и с сохранным развитием	2	октябрь	лекция	Ноутбук, проектор	Подготовить сообщения	
9	Методика обучения детей средней группы с ограниченными возможностями здоровья и с сохранным развитием.	2	ноябрь	лекция	Ноутбук, проектор, раздаточный материал	Конспект лекций	
10	Методика обучения детей старших групп с ограниченными возможностями здоровья и с сохранным развитием.	2	ноябрь	практическое занятие	Ноутбук, проектор, технологические карты	Анализ видео	
11	Проведение строевых упражнений для детей с ограниченными возможностями здоровья и с сохранным развитием	2	ноябрь	практическое занятие	Ноутбук, проектор, мультимедиа	Подготовиться к проведению	
12	Проведение различных видов ходьбы для детей с ограниченными возможностями здоровья и с сохранным развитием	2	декабрь	практическое занятие	Ноутбук, проектор	Составить вопросы для анализа	
13	Проведение различных видов ходьбы для детей с ограниченными возможностями здоровья и с сохранным развитием для старших групп.	2	декабрь	практическое занятие	Ноутбук, проектор, мультимедиа	Составить рекомендации	
14	Проведение различных видов бега для детей с ограниченными возможностями здоровья и с сохранным развитием для младших и средней группы.	2	декабрь	лекция	Ноутбук, проектор	Анализ конспектов занятий	
15	Проведение различных видов бега для детей с ограниченными возможностями здоровья и с сохранным развитием. для старших групп.	2	декабрь	практическое занятие	Ноутбук, проектор, мультимедиа	Конспект лекций	
16	Проведение различных видов прыжков для детей с ограниченными возможностями здоровья и с сохранным развитием для младших и средней группы.	2	январь	практическое занятие	Ноутбук, проектор, раздаточный материал	Подобрать игры и упражнения	
17	Проведение различных видов прыжков для детей с ограниченными возможностями здоровья и с сохранным развитием для старших групп.	2	январь	практическое занятие	Ноутбук, проектор, раздаточный материал	Подобрать игры и упражнения	
18	Проведение различных видов метания для детей с ограниченными возможностями здоровья и с сохранным развитием для младших и средней группы.	2	февраль	практическое занятие	Ноутбук, проектор	Анализ программы	

19	Проведение различных видов метания для детей с ограниченными возможностями здоровья и с сохранным развитием для старших групп.	2	февраль	практическое занятие	Ноутбук, проектор, раздаточный материал	Подобрать игры и упражнения	
20	Проведение различных видов лазания для детей с ограниченными возможностями здоровья и с сохранным развитием для разных возрастных групп.	2	февраль	практическое занятие	Ноутбук, проектор, раздаточный материал	Анализ программы	
21	Проведение различных видов упражнений в равновесии для детей с ограниченными возможностями здоровья и с сохранным развитием для разных возрастных групп.	2	февраль	лекция	Ноутбук, проектор, раздаточный материал	Подобрать игры и упражнения	
22	Проведение общеразвивающих упражнений без предметов для детей с ограниченными возможностями здоровья и с сохранным развитием для младших и средней группы.	2	март	лекция	Ноутбук, проектор, раздаточный материал	Конспект лекций	
23	Проведение общеразвивающих упражнений без предметов для детей с ограниченными возможностями здоровья и с сохранным развитием для старших возрастных групп.	2	март	лекция	Ноутбук, проектор, презентация, раздаточный материал	Анализ комплексов	
24	Проведение общеразвивающих упражнений с предметами для детей с ограниченными возможностями здоровья и с сохранным развитием для младших и средней группы.	2	март	лекция	Ноутбук, проектор, презентация	Поиск информации в Интернете	
25	Проведение общеразвивающих упражнений с предметами для детей с ограниченными возможностями здоровья и с сохранным развитием для старших групп.	2	март	лекция	Ноутбук, проектор презентация, раздаточный материал	Подготовка презентаций	
26	Проведение ритмических движений для детей с ограниченными возможностями здоровья и с сохранным развитием для разных возрастных групп.	2	март	лекция	Ноутбук, проектор, презентация	Подобрать игры и упражнения	
27	Контрольная работа №1. Совершенствование двигательных умений и навыков у детей с ограниченными возможностями здоровья и с сохранным развитием	1	март		Ноутбук, проектор	Работа с литературой	
Тема 3.2	Проведение мероприятий двигательного режима	12					
1	Закаливание. Сочетание закаливающих мероприятий	2	апрель	практическое	Ноутбук,	Составить	

	с физическими упражнениями.			занятие	проектор	рекомендации	
2	Методика проведения физических упражнений на гимнастике пробуждения.	2	апрель	лекция	Ноутбук, проектор, презентация	Подготовка презентаций	
3	Виды спортивного инвентаря и оборудования.	2	апрель	лекция	Ноутбук, проектор	Поиск информации в Интернете	
4	Организация развивающей двигательной среды в ДОУ.	2	апрель	лекция	Ноутбук, проектор, презентация	Разработать физкультурный уголок	
3	Проведение спортивных игр для детей с ограниченными возможностями здоровья и с сохранным развитием для разных возрастных групп.	1	май	практическое занятие	Ноутбук, проектор, презентация	Подготовиться к проведению	
4	Проведение динамических пауз для детей с ограниченными возможностями здоровья и с сохранным развитием для разных возрастных групп	1	май	практическое занятие	Ноутбук, проектор, презентация	Анализ видео	
5	Проведение физкультурных досугов для детей с ограниченными возможностями здоровья и с сохранным развитием для разных возрастных групп.	1	май	практическое занятие	Ноутбук, проектор, презентация	Подготовиться к проведению	
6	Проведение физкультурных праздников для детей с ограниченными возможностями здоровья и с сохранным развитием для разных возрастных групп. Экзамен	1	май	практическое занятие	Ноутбук, проектор, презентация	раздаточный материал	
Итого	часа; из них лекций - 30 часов, практических занятий –34 часов						